

01 Ejercicio de Calentamiento primario

Boca cerrada M M M M M

M.A.G.B.

Boca cerrada

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE

ESCUCHA M M M M M REPITE ESCUCHA M M M M M REPITE